

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Региональный руководитель Ульяновск  
Кондрев С.К.

**10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 27.11.2023)**

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
<b>Понедельник (1 неделя)</b>					
<b>Ясли</b>			<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150	4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5	6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>			<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	150	81	Суп гороховый на курином бульоне	200
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
493	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80	493	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
	Печенье	25		Печенье	25
404	Кефир	200	404	Кефир	200
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170	238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

**Вторник (1 неделя)**

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
<b>Вторник (1 неделя)</b>					
<b>Ясли</b>			<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>			<b>Завтрак</b>		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150	7	Сыр порционный	10
7	Сыр порционный	7	4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>			<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200	368	Яблоко	200
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40	Фирменное	Салат "Петрушка"	60
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160	57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
340	Плов из отварной птицы	150	304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	150	372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>			<b>Полдник</b>		
391	Чай без сахара	150	391	Чай без сахара	200
	Мармелад	25		Мармелад	35
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60	268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

## Среда (1 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
	Фирменное Котлета Умка	40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	30

## Четверг (1 неделя)

Если		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат из капусты "Фасолька"	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
	Фирменное Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном,сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат из капусты "Фасолька"	50
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
19/04	Салат из свеклы и моркови	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
27	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	70
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
373	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное (порциями)	5

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	60
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	60
57	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	80
317	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное (порциями)	5

Четверг (2 неделя)

Если

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
43/04	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
321	Картофельное пюре	130
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
94	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Если

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
242/04	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
404	Кефир	200
Ужин		
40	Салат из моркови и свежих фруктов	45
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
242/04	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
404	Кефир	200
Ужин		
40	Салат из моркови и свежих фруктов	60
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
648	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50